



Information for Parents About Fluoride Varnish

Tooth decay (cavities) is one of the most common preventable diseases seen in children. Children as young as 12-18 months can get cavities. Cavities in baby teeth can cause pain and even prevent children from being able to eat, speak, sleep and learn properly. Children do not lose all their baby teeth until they are about 12 to 13 years old.

What is fluoride varnish?

Fluoride varnish is a protective coating that is painted on teeth to help prevent new cavities and to help stop cavities that have already started.

Is fluoride varnish safe?

Yes, fluoride varnish can be used on babies from the time they develop their first teeth. Only a very small amount of fluoride varnish is used. This method of providing fluoride to teeth has been used in Europe for more than 30 years. Fluoride varnish is approved by the FDA and is endorsed by the American Dental Association.

How is it put on the teeth?

The varnish is painted on the teeth. It is quick and easy to apply and does not have a bad taste. There is no pain, but your child may cry just because babies and children don't like having things put in their mouths especially by people they don't know! Your child's teeth may be yellow after the fluoride varnish is painted on, but the yellow color will come off when you brush your child's teeth the next day.

How long does the fluoride last?

The fluoride coating will work best if it is painted on the teeth 2-4 times a year or as recommended by your dental professional.



Información para los padres sobre el esmalte de fluoruro

Las caries es una de las enfermedades prevenibles mas comunes vista en los niños. Los niños pequeños desde los 12-18 meses pueden tener cavidades. Las cavidades en los dientes de leche pueden causar dolor y aun hasta evitar a los niños a poder comer, hablar, dormir y aprender apropiadamente. Los niños no pierden todos sus dientes de leche hasta que tienen como de 11 a 12 años de edad.

¿Que es el esmalte de fluoruro?

El esmalte de fluoruro es una capa protectora que es pintada sobre los dientes para ayudar a prevenir nuevas cavidades y para ayudar a detener a las cavidades que ya hallan comenzado.

¿Es el esmalte de fluoruro seguro?

Si, el esmalte de fluoruro puede ser usado en bebés desde que ellos tienen sus primeros dientes. Solamente una cantidad pequeña de esmalte de fluoruro es usada. Este metodo de proveer fluoruro a los dientes a sido usado en Europa por mas de 25 años. El esmalte de fluoruro es aprobado por la "FDA" y es respaldado por la Asociación Dental Americana.

¿Como es el fluoruro aplicado en los dientes?

El esmalte es pintado sobre los dientes. Es rapido y fácil de aplicar y no tiene mal sabor. No hay dolor, pero su niño/a puede llorar simplemente porque a los bebés y niños no les gusta que les pongan cosas en su boca ¡especialmente por gente que ellos no conocen! Los dientes de su niño/a estaran amarillos despues que el esmalte de fluoruro sea aplicado, pero el color amarillo se caera cuando usted cepille los dientes de su niño/a mañana.

¿Cuanto tiempo dura el fluoruro?

La capa de fluoruro trabajara mejor si es aplicada en los dientes 2-4 vecez al año o como recomienda su dentista.