

el virus del nilo occidental

¿Sabe usted

qué le está picando?

Los mosquitos pueden portar virus que causan enfermedades graves y el virus del Nilo Occidental es uno de ellos. El riesgo de adquirir el virus del Nilo Occidental es bajo. Las personas infectadas podrían tener efectos que oscilan entre los síntomas parecidos a la gripe hasta la parálisis. En casos extremos, podría ser fatal.

Protéjase. Tome acciones para protegerse de los mosquitos y reduzca los lugares alrededor de su casa donde los mosquitos pueden crecer y reproducirse.



Evite las picaduras de mosquitos

- ❑ Asegúrese de que las ventanas y puertas tengan mallas milimétricas "a prueba de insectos." Repare o cambie las mallas dañadas.
- ❑ Si es posible, permanezca en el interior durante el anochecer y el amanecer, que es cuando los mosquitos están más activos.
- ❑ Use camisas de mangas largas, pantalones largos y sombrero cuando ande afuera durante el anochecer al amanecer.
- ❑ Use repelente contra mosquitos cuando sea necesario. Lea la etiqueta y siga las instrucciones cuidadosamente. Tenga cuidado especial al usar repelente en los niños.

No les dé un hogar a los mosquitos

- ❑ Vacíe todo lo que tenga agua estancada: llantas viejas, baldes, cubiertas plásticas, macetas y juguetes.
- ❑ Cambie el agua de las piscinas para niños y bebederos de animales, por lo menos dos veces por semana.
- ❑ Limpie estanques y pilas para pájaros dos veces por semana y trate con larvicide y llene con pez.
- ❑ Recicle los envases no utilizados que podrían contener agua: tales como botellas, latas y baldes.
- ❑ Asegúrese de que las canaletas de los techos drenen adecuadamente y limpie las canaletas atascadas en la primavera y el otoño.
- ❑ Repare los grifos exteriores y aspersores para regar que goteen.

Pima County Health Department
Reporte mosquitos o agua acumulada al:
(520) 243-7999
Información sobre el virus del Nilo:
(520) 243-7797

Cortesía del Departamento de Salud del Estado
de Washington



www.pimahealth.org